

## MAZAMET

### Activités à Saint Joseph

La semaine du 16 au 20 juillet, l'EPAHD Saint-Joseph propose:

**Lundi 16 juillet:** activité mémoire (ouvert à tous, 10h, résidence), activités individuelles (massages bien-être, 9h30, salle multisensorielle), activité chant (ouvert à tous, 15h15, salle Galibert ferret);

**Mardi 17 juillet:** activité mémoire: (ouvert à tous, 10h, salle d'animation), activités individuelles (massages bien-être, 9h30, salle multisensorielle), activités manuelles (groupe restreint, 15h15, restaurant du bâ-

timent principal);

**Mercredi 18 juillet:** activité jeux de mémoire (ouvert à tous, 15h15, restaurant du bâtiment principal);

**Jeudi 19 juillet:** sortie au marché d'Aussillon (groupe restreint, départ 9h30, hall du bâtiment principal), activité cuisine (ouvert à tous, confection de confitures, 15h, salle d'animation);

**Vendredi 20 juillet:** activité cuisine (ouvert à tous, cuisson des confitures, 15h30, salle d'animation)